

**Будьте  
осторожны  
зимой!**

**Зимние опасности**



**Уважаемые, педагоги, родители,  
обучающиеся!**

Именно сейчас важно с ребятами  
вспоминать правила безопасности в  
зимний период.

Воспользуйтесь готовыми  
разработанными памятками.



# Правила безопасности зимой

## Во время прогулки с друзьями:

На прогулку надевай шапку, шарф, варежки. Нельзя толкать других детей. Нельзя бросаться большими глыбами снега. Нельзя кидать снежки в голову и лицо. Нельзя кидаться ледышками и обливаться водой. Если одежда и обувь промокли, немедленно иди домой.

## Во время лыжной прогулки:

Отправляться на лыжную прогулку, особенно в лес, нужно только со взрослыми. Снимая лыжи, палки нужно обязательно воткнуть в снег, и убедиться, что они не смогут случайно упасть. Нельзя прыгать с трамплинов, это может привести к травмам. При потере равновесия падать надо на бок, не подставляя руки.

## Во время катания на санках:

Перед катанием проверь исправность санок. Нельзя кататься на санках лёжа и стоя. Ни в коем случае не спускаться с горы около проезжей части. Нельзя спускаться по холмам, на которых имеются препятствия, ледяные склоны. Никогда не привязывай санки к транспортным средствам – это опасно для жизни!

## Во время катания на коньках:

Кататься на коньках можно только на хорошем льду, который прошёл проверку. Лучше кататься на специально оборудованных катках, чем на водоёмах. Ведь он может быть весь не заморожен и под тяжестью людей может треснуть. Кататься нужно в шлеме, налокотниках и наколенниках.

Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.



6. Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!



*Игры на дороге опасны!!!*

# Несколько правил катания на тубе

## Правильная посадка

Садимся исключительно задней точкой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом

Голова не должна быть запрокинута назад



На живот ложиться ни в коем случае нельзя

Руки должны обязательно дотягиваться до ручек ватрушки

Ноги должны быть на весу, а не болтаться, цепляясь за землю

## Требования к горке

Трасса должна быть просматриваемой, без преград, обрывов и резких поворотов



Кататься лучше на склоне, не превышающем 20 градусов



Кататься желательно по одному (если с ребенком, одной рукой крепко прижимать его к себе)

Алексей СТЕФАНОВ

# ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ, КАТАЯСЬ НА ВАТРУШКАХ (ТЮБИНГАХ)

1. Кататься вне специализированных тубинговых трасс
2. Съезжать с горки «паровозиком», сцепив несколько тубингов
3. Садиться компанией на тубинг, рассчитанный на одного человека



4. Отпускать ручки во время спуска

5. Кататься стоя или лежа на животе

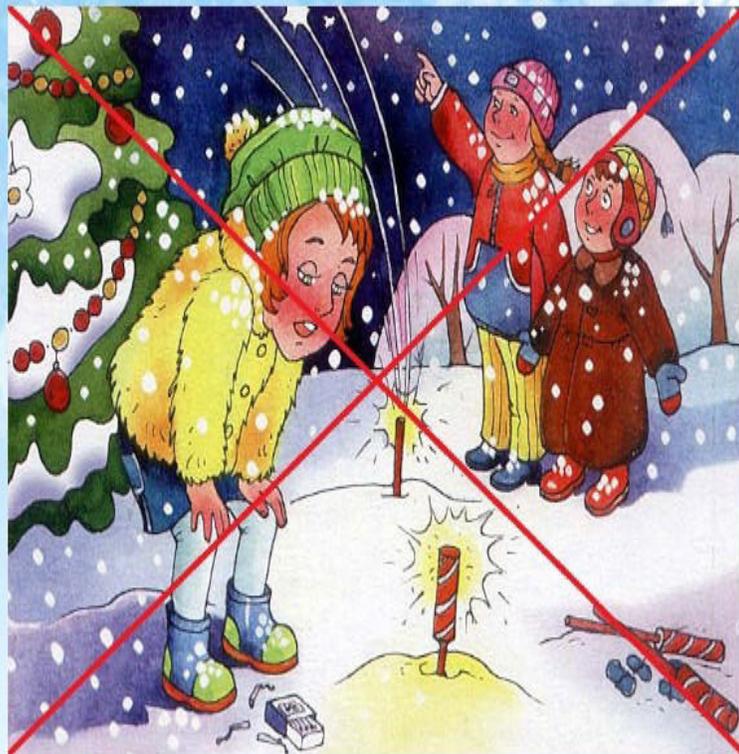
6. Тормозить ногами при спуске



# Опасность фейерверков

- Перед применением петард, салютов хлопушек, ракет нужно изучить инструкцию.
- Пиротехнические средства разрешается использовать только

**ВЗРОСЛЫМ!**



## Рекомендации по обращению с пиротехникой



**ОПАСНО!**

ДЕРЖАТЬ РАБОТАЮЩИЕ ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В РУКАХ



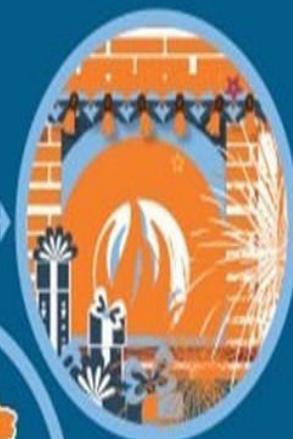
НАКЛОНЯТЬСЯ НАД РАБОТАЮЩИМ ПИРОТЕХНИЧЕСКИМ ИЗДЕЛИЕМ И ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЕГО РАБОТЫ, А ТАКЖЕ В СЛУЧАЕ ЕГО НЕСРАБАТЫВАНИЯ



ПРОИЗВОДИТЬ ЗАПУСК ПИРОТЕХНИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ В НАПРАВЛЕНИИ ЛЮДЕЙ, А ТАКЖЕ В МЕСТО ИХ ВОЗМОЖНОГО ПОЯВЛЕНИЯ



ПРИМЕНЯТЬ ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ В ПОМЕЩЕНИИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПИРОТЕХНИЧЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ВБЛИЗИ ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ, ДЕРЕВЬЕВ, ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧ И НА РАССТОЯНИИ МЕНЕЕ РАДИУСА ОПАСНОЙ ЗОНЫ



**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!  
СЛЕДУЙТЕ ПРАВИЛАМ  
ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

# Как правильно одеваться зимой



## Для активного отдыха

1. Маска-балаклава и тёмные очки
2. Термобельё
3. Легкая мембранная куртка
4. Непромокаемые перчатки
5. Тёплые непромокаемые штаны
6. Туристические гамаши
7. Ботинки на плоской подошве
8. Запасные носки



## Для прогулки

Варежки

Термобельё

Тёплая длинная куртка

Тёплые непромокаемые штаны

**В морозы**  
валенки или угги

**В тёплую погоду**  
нескользящие ботинки  
выше щиколотки

Специальные гамаши



## Нельзя надевать

Слишком узкую, короткую или длинную куртку

Джинсы или спортивные штаны

Скользящие ботинки на каблуках, слишком короткие или длинные