



ФБУЗ

"Центр гигиены и эпидемиологии в Ненецком автономном округе"

166000 г. Нарьян-Мар, ул. Авиаторов, 7

Тел/факс 8(81853) 4-36-66/4-30-58 E-mail: gossan1@mail.ru

Аттестат об аккредитации органа инспекции от 03 ноября 2015 года № RA.RU. 710082

ОГРН 1058383002094; ИНН 2983002823

Акт от 17.05.2021 года

санитарно-эпидемиологической экспертизы

основного 14-дневного меню для детей, посещающих лагерь с дневным пребыванием при Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Ненецкого автономного округа «Средняя школа п. Харута» в возрасте с 7 до 11 лет

1. Наименование учреждения: Лагерь с дневным пребыванием при ГБОУ НАО «Средняя школа п. Харута».
2. Юридический адрес места проведения экспертизы: 166747, НАО, п. Харута, ул. Победы, д. 12.
3. Фактический адрес места проведения экспертизы: 166747, НАО, п. Харута, ул. Победы, д. 12.
4. Цель проведения экспертизы: Соответствие СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
5. Основание для проведения экспертизы: Заявка б/н от 28.04.2021 года.
6. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой проводилась экспертиза, и давалось заключение: СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
7. Представленные документы: Основное 14-дневное меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет, посещающих лагерь с дневным пребыванием при ГБОУ НАО «Средняя школа п. Харута».

Для проведения экспертизы представлено основное 14-ти дневное меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет с указанием выхода готовых блюд, пищевой и энергетической ценности.

Лагерь дневного пребывания при ГБОУ НАО «Средняя школа п. Харута» функционирует в режиме 6-часового пребывания с организацией 3-х разового питания детей.

Основное меню для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет составлено на 14 дней (две недели) с учетом суточных наборов продуктов питания и физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, что соответствует требованиям п. 8.1.2.6. Приложения 7 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Таблица 1

Ассортимент и объем готовых блюд и кулинарных изделий для детей в возрасте с 7 до 11 лет

День	Завтрак 1/2		Обед		Полдник	
	Блюдо	Объем блюда	Блюдо	Объем блюда	Блюдо	Объем блюда
1 день	Каша гречневая вязкая Масло сливочное порционно Чай с сахаром Мини варенье Хлеб пшеничный	200 10 200 40 50	Свежие помидоры в нарезке Суп картофельный с горохом Котлеты, биточки (мясо) Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Картофель отварной	60 200 90 200 50 150	Банан Сок яблочный	100 200
Итого		500		750		300
2 день	Каша ячневая вязкая Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Сыр Российский Яблоко	200 200 50 15 100	Огурцы свежие в нарезке Борщ с капустой и картофелем Рис припущенный Рыба припущенная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	60 200 150 90 200 50	Молоко кипяченое Мандарин	200 100
Итого		475		750		300
3 день	Каша рисовая вязкая Хлеб пшеничный Какао с молоком Масло сливочное Сыр Российский	200 50 200 10 15	Салат из свежих с р/м Суп крестьянский с крупой Капуста тушеная Бефстроганов Кисель	60 200 150 90 200	Кефир Булочка домашняя Апельсин	200 60 100

Итого				Хлеб ржаной	50				
4 день	Каша манная вязкая чай с сахаром Хлеб пшеничный Сыр Масло сливочное Яйцо варёное	175 200 200 50 15 10 40		Салат из моркови Суп из овощей Картофельное пюре Птица тушёная Картофель отварной Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	750 60 200 150 90 200 200 50	Сок яблочный Груша	360 200 100		
Итого					750				
5 день	Каша пшеничная вязкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Мандарин	515 200 200 50 10 100		Винегрет с р/м Рассольник Котлета рыбная Макаронные изделия Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	750 60 200 90 150 200 50	Яблоко Йогурт	300 100 200		
Итого					750				
6 день	Омлет натуральный Зелёный горошек отварной чай с лимоном Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Российский	560 175 25 200 50 10 15		Свежие помидоры в нарезке Щи из свежей капусты Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Сок черносмородиновый Хлеб ржаной	750 60 200 90 150 200 50	Апельсин Ряженка	300 100 200		

Итого		475		750		300
7 день	Запеканка из творога со сгущённым молоком Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный Груша	185/15 200 50 100	Свежие огурцы в нарезке Свекольник Биточки паровые Овощное рагу Компот из яблок и слив Хлеб ржаной	60 200 90 150 200 50	Сок вишнёвый Банан	200 100
Итого		550		750		300
8 день	Каша пшённая вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Российский	200 200 50 10 15	Огурец солёный Суп картофельный Птица отварная Каша перловая рассыпчатая Кисель Хлеб ржаной	60 200 90 150 200 50	Молоко кипячёное Булочка домашняя Яблоко	200 60 100
Итого		475		750		360
9 день	Каша гречневая вязкая Какао с молоком Хлеб пшеничный Яйцо варёное Масло сливочное	200 200 50 40 10	Салат из свёклы с р/м Суп из овощей Котлеты, биточки (мясо) Рис припущенный Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	60 200 90 150 200 50	Мандарин Кефир	100 200
Итого		500		750		300
10 день	Каша ячневая вязкая Чай с молоком	200 200	Свежие помидоры в нарезке Суп картофельный с горохом	60 200	Груша Йогурт	100 200

	Хлеб пшеничный Банан Сыр Российский	50 100 15	Котлета рыбная Капуста тушёная Сок яблочный Хлеб ржаной	90 150 200 50		
Итого		565		750		300
11 день	Каша рисовая вязкая Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный Масло сливочное Сыр Российский	200 200 50 10 15	Салат «Стелной» Борщ с капустой и картофелем Макаронные изделия Рыба припущенная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	60 200 150 90 200 50	Яблоко Сок яблочный	100 200
		475		750		300
12 день	Каша манная вязкая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное Яйцо варёное	200 200 50 10 40	Салат из моркови, яблок и яйца Суп крестьянский с крупой Птица тушёная Картофельное пюре Компот из свежих ягод Хлеб ржаной	60 200 90 150 200 50	Апельсин Ряженка	100 200
Итого		500		750		300
13 день	Пудинг творожный с изюмом Чай с лимоном Хлеб пшеничный Груша	200 200 50 100	Свежие помидоры в нарезке Щи из свежей капусты Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Сок черносмородиновый Хлеб ржаной	60 200 90 150 200 50	Сок вишнёвый Банан	200 100

Итого		550		750		300
14 день	Омлет натуральный Зелёный горошек отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный Яблоко Масло сливочное	175 25 200 50 100 10	Свежий огурец в нарезке Свекольник Биточки паровые (мисо) Овощное рагу Компот из яблок и слив Хлеб ржаной	60 200 90 150 200 50	Булочка домашняя Молоко кипячёное Мандарины	60 200 100
Итого		560		750		360

В представленном основном меню соблюдены массы порций блюд с учётом возраста обучающихся, что соответствует требованиям п. 8.1.2. приложения 9 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей в возрасте с 7 до 11 лет (в граммах – не менее)

Таблица 2

День	Завтрак	Обед	Полдник
1 день	500	750	300
2 день	565	750	300
3 день	475	750	360
4 день	515	750	300
5 день	560	750	300
6 день	475	750	300
7 день	550	750	300
8 день	475	750	360
9 день	500	750	300
10 день	565	750	300

11 день	475	750	300
12 день	500	750	300
13 день	550	750	300
14 день	560	750	360
среднее	519	750	313
норма	500	700	300

Суммарный объем блюд по приемам пищи соответствует требованиям п. 8.1.2 приложения 9 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая и энергетическая ценность суточного рациона питания (60-75 %)

Таблица 3

День	Белки	Пищевая ценность рациона		Калорийность
		Жиры	Углеводы	
1 день	36,6	59,3	216,2	1573
2 день	45,5	27,7	204,2	1285
3 день	44,7	74,2	208,6	1674
4 день	49,4	60	198,8	1510
5 день	41,9	53,4	206,4	1489
6 день	55	79,2	151,3	1669
7 день	60	61	223,5	1643
8 день	60,5	75,3	232,8	1825
9 день	40,2	65,1	207,6	1555
10 день	46,3	42,4	191,5	1362
11 день	43	41	197,8	1330
12 день	52,1	65,8	176,5	1494

13 день	59,8	56,6	219	1718
14 день	54	87,3	186,2	1797
Среднее за 14 дней	49,2	60,6	201,5	1566
Среднее содержание и соотношение пищевых веществ в суточном рационе (норма по СанПиН)	46,2 - 57,75	47,4 - 59,25 (102,3 %)	201 - 251,25	1410 - 1762,5

Планируемое содержание пищевых веществ в представленном основном меню **соответствует** требованиям п. 8.1.2, приложения 10 таблицы 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Отклонения по калорийности в среднем за 10 дней не выявлено, что соответствует требованиям п. 8.1.2, приложения 10 таблицы 1 и таблицы 3.

Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи (60-75 %):

	Завтрак (20-25%)	Обед (30-35%)	Полдник (10-15%)
1 день	18,4-23	34,6-43,3	7-8,7
2 день	21,6-27	30,8-38,5	7,5-9,4
3 день	17,6-22	29,8-37,2	12,5-15,7
4 день	23,1-28,9	31,6-39,5	5,3-6,6
5 день	21,7-27,1	32,5-40,6	5,8-7,3
6 день	23,9-30	30,6-38,3	5,4-6,8
7 день	25,2-31,5	27,6-34,5	7,2-9
8 день	18-22,6	28,8-36	13,2-16,4
9 день	21,3-26,6	34,9-43,6	4-5
10 день	22,9-28,6	30-37,5	7-8,8
11 день	21-26,3	33,6-42	5,3 -6,6
12 день	21,3-26,6	32,6-40,7	6,1-7,6
13 день	23,4-29,2	29,7-37,2	6,8-8,6
14 день	21,2-26,4	25,2-31,5	13,6-17
В среднем за 14 дней	21,5-25	30,9-38,6 (34,7)	7,7-9,6

Распределение потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в среднем за 14 дней **соответствует** требованиям п. 8.1.2, приложения 10 таблицы 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение:

Основное 14-ти дневное меню Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Ненецкого автономного округа «Средняя школа п. Харута» для детей, посещающих лагерь дневного пребывания в возрасте с 7 до 11 лет соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Помощник санитарного врача
по общей гигиене
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
по Ненецкому автономному округу»



О.Ю. Полякова